

## Vom Brei zum Familientisch



### Online-Vortrag via Zoom Termine 2023

9.2.2023

20.6.2023

5.10.2023

jeweils 19.30 – 21.00 Uhr

Liebe Mamas, liebe Papas,

am Ende des ersten Lebensjahres ist aus Ihrem Baby fast schon ein Kleinkind geworden. Es sitzt auf Ihrem Schoß oder im Hochstuhl am Familientisch und interessiert sich immer mehr für das Essen der Großen.

Nutzen Sie diese spannende Zeit, essen Sie gemeinsam und begleiten Ihr Kind beim Essenlernen!

In diesem Vortrag bekommen Sie Tipps, wie der Übergang vom Brei zum Mitessen am Familientisch gut klappen kann, außerdem

- wie Kinder das Selberessen lernen
- Getränke: was und wieviel
- Welche Nahrungsmittel ihr Kind für eine ausgewogene Kinderernährung braucht und wieviel davon?
- Praktische Tipps und Rezepte
- Spezielle Kinder-Lebensmittel?
- Wie sieht es aus mit dem Fläschchen?

Natürlich haben Sie die Möglichkeit Ihre Fragen zu stellen.

**Bitte melden Sie sich an bei: [Simone.Blieffert@gmx.de](mailto:Simone.Blieffert@gmx.de)**

**Per Email bekommen Sie dann weitere Infos. Der Vortrag ist kostenlos für Sie.**

Ich freue mich auf Sie!

Simone Blieffert

(BeKi-Referentin, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB)

„BeKi“ bedeutet „Bewusste Kinderernährung“ und ist eine Initiative des Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz des Landes Baden-Württemberg.

Weitere Infos unter: [www.beki-bw.de](http://www.beki-bw.de)